

TEAM BUILDING & BIEN-ÊTRE

COMPOSER UN ATELIER POUR VOS ÉQUIPES*:

1/2J: 350€ | 1J: 500€ | 2J: 1000€ (secteur Bretagne/Pays de la Loire)

1/2J: 500€ | 1J: 700€ (région parisienne)

* tarif de base selon les activités disponibles, hors ateliers spéciaux & selon le secteur géographique**



MOVE | CONNECT | PLAY

👉 COHÉSION D'ÉQUIPE

🧘 COURS DE YOGA

🧠 MÉMOIRE & OBSERVATION

🧘 COURS RESPIRATION

💡 IMAGINATION

🌿 RELAXATION & Méditation

👐 MASSAGE SPA

JEUX

BIEN-ÊTRE

1

2

SPÉCIAL

TYPES
D'ATELIERS
POSSIBLES

MENTAL

6

3

👜 YOGA
PRINCIPLES FOR
BUSINESS

🧘 YOGA
PRINCIPLES FOR
MANAGEMENT

CONTACT
PHYSIQUE

ÉQUILIBRE &
ACROYOGA

5

4

🧘 CONFIANCE EN
SOI & AUX AUTRES

🧘 JEUX D'ÉQUILIBRE &
ACROYOGA

👐 COURS DE MASSAGE

🧘 JEUX DE CONTACT

📷 PHOTO
PORTAIT DE
SOIT

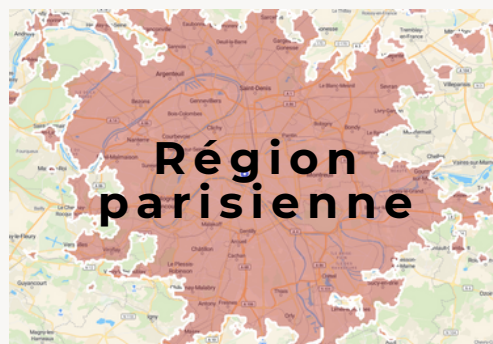
🍳 ATELIER
CUISINE

🐟 PÊCHE

🍷 OENOLOGIE



SECTEURS:



** sur devis pour plus de précision

CONTACT

(+33)06.51.57.43.55
www.bezan.fr
fabien@bezan.fr



FABIEN INSPIRATION

INTERVENANT BIEN-ÊTRE

YOGATHÉRAPIE | COACHING RESPIRATION | MASSAGE | SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Vibrant de positivité ✨

Enthousiasme 🌸

Planification de séjours

Toujours énergique ⚡

Écoute attentive 💡

et événements bien-être

Bienveillance 🌿

Empathie ❤️

ou teambuilding 🧑‍🤝‍🧑

SÉANCE DE YOGATHÉRAPIE

À PARTIR DE

60€/SÉANCE

(enseignement du DC
Chandrasekaran)



MASSAGE BIEN-ÊTRE ANCESTREAUX

À PARTIR DE

60€

(Certification RNCP)



COACHING RESPIRATION

À PARTIR DE

60€/SÉANCE

EN CABINET
A DOMICILE
EN ENTREPRISE
EN LIGNE
(SELON PRESTATION)



**ANIMATION BIEN-ÊTRE EN
ENTREPRISE / PRIVÉ / EVJF**

SUR DEVIS